

## Bruno Ferrero: Hajótörött

Egy szerencsétlen hajótörött, deszkába kapaszkodva kivetődött egy lakatlan szigetre. Alig talált magának megélhetést: kevés volt az erdő és a bokor, viszont annál több a szikla. Buzgó imádságban kérte Istent, hogy mentse meg. Minden nap figyelte a horizontot, hátha megérkezik a kért segítség. Ez így ment hosszú ideig, de nem történt semmi. Kissé kezdett magához térni, s megpróbálta megszervezni életét. Kövekből szerszámokat készített, vadászott és művelte a földet. Hosszú fáradtság után még tüzet is sikerült gyújtania.



Épített magának egy kunyhót és egy raktárfélét. Hónapok teltek el. Naponta imádkozott, de nem jött a segítség, pedig nagyon várta. Egy nap a szellő fölkapta az égő lángot és a kunyhó oldala lángba borult. Sötét füstfelhő szállt az ég felé. Kétségbeesve küzdött a tűz ellen mert tudta, hogy hónapok munkája forog kockán. De hiába volt minden igyekezete, csak egy vödör hamu maradt egész munkájából. A hajótörött, aki erején felül igyekezett valamit megmenteni, levetette magát a homokba és keservesen sírt: URAM! MIÉRT???? MIÉRT TETTED EZT VELEM???

Pár óra múlva egy hajó kötött ki a kis sziget közelében. Néhányan átszálltak a mentőcsónakba, és azzal jöttek a szigetre.- Honnan tudtátok, hogy itt vagyok? - kérdezte nagy boldogan a hajótörött.- MEGLÁTTUK A FÜSTJELEIDET! - hangzott a válasz.

„Ajánld utadat az Úrnak, remélj benne, s ő irányít majd.” Zsolt. 37,5

\*\*\*\*

### Az Úr az:

- Aki nyugodt vizek mellé terelget és zöldellő rétekre (Zsolt 23,2)
- Aki velünk van akkor, is amikor az ösvény sötét völgybe vezet (Zsolt 23,4)
- Aki Felkínálja a kenyér és a víz vigaszát a fáradtaknak és elcsüggedtek számára (1Kir 19,6)
- Aki mint a lélek és a test isteni Szamaritánusa, megáll az úton, amely Jeruzsálemből megy Jerikóba - az ember útján - hogy enyhítse a minden szenvedések áldozatainak sebeit (Lk10,29)



# Ne félj, mert veled vagyok!

Kórházpszichológiai értesítő betegeknek és segítőknek  
XIII. évf., 2016. február

## Kedves Testvéreim!

**Szeretettel köszöntök mindenkit lapunk februári számának megjelenése alkalmából.**



Beteglátogatás során gyakran megtapasztalom, hogy milyen kegyelem ez a szolgálat. Eszembe jutnak a szentírás szavai: „Vedd le sarudat a lábadról, mert a hely, ahol állasz, szent föld.” Kiv3,5 Ha tehetném, lábujjhegyen járnék, hogy még a léptek zajával se zavarjam, riasszam meg a beteget.

Aztán finoman, szívből rámosolygok és a bemutatkozás után, ha a beteg is szeretné, beszélgetni kezdünk. Időjárásról, családról, kórházról. Van, aki még nem akar, semmi a betegséghez kapcsolódóról hallani, vagy olyasmiről, amiről úgy gondolja, hogy attól sebezhetővé válhat. De ha észreveszi, hogy valóban érdekel, amit mond, fontos, ha már „jóban vagyunk”, mint a csobogó patak mesél betegségről, fájdalomról, kétségbeesésről, reményről.

Annyi kegyelem és bölcsesség adatik a súlyos betegeknek. Ott van az Istenbe, a szeretet és irgalom forrásába vetett hit, a teljes ráhagyatkozás amint a zsoltáros szavaiból is ismerjük: „onnét van most sajtó sebem, hogy az Úr keze most másképp érint.” (Zsolt 77, 11). Beteg és én közös résztvevői vagyunk ugyanazoknak az aggodalmaknak és reményeknek, ízlelgetjük a megpihenés és új utak meghódítását.

A legnagyobb ajándék, ami számomra is biztonságot és szabadságot ad az, hogy a betegekkel való találkozásban, beszélgetésben hárman vagyunk jelen, hiszen minden, találkozásban Isten is ott van. Ha figyelmesek vagyunk, mindig felismerhetjük az előttünk és mellettünk haladó Urat.

**A minket örök szeretettel szerető, irgalmas Istenben bízva és a Boldogságos Szent Szűz oltalmára hagyatkozva, kívánok minden beteg testvéremnek és segítőknek sok kegyelmet a betegség, szenvedés és a nehézségek elviseléséhez!**

Testvéri szeretettel: Gáspár Annamária  
kórházreferens

Szent II. János Pál pápa kezdeményezésére 1992-től február 11-én ünnepeljük a Betegek Világnapját. 1858-ban ezen a napon jelent meg Szűz Mária a 14 éves Bernadette Soubirous-nak, Lourdesben, ahol február 15-én a sziklabarlangban csodatevő forrás fakadt. Lourdes a világ legnagyobb Mária-búcsújáró helye, a reménység forrása. Szent II. János Pál a világnap célját így határozta meg: *"Isten egész népe kellő figyelmet szenteljen a betegnek, illetve segítse elő a szenvedés megértését"*.

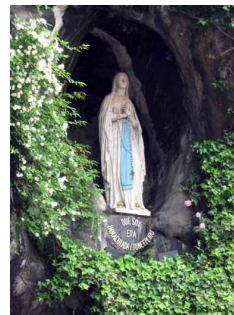


„Miért éppen én?” – erre a betegséggel kapcsolatban oly sokszor feltett kérdésre válaszol Ferenc pápa az idei Betegek Világnapjára írt üzenetében. A kérdés, főként súlyos betegség esetében merül fel a szenvedő testvérek lelkében. "A kérdés az ember lelke mélyét érinti, amikor az emberi létezés válságba kerül és az ember fellázad ellene". „Könnyen meglehet, írja a pápai

üzenet, hogy az ember enged a reménytelenség kísértésének, gondolván, hogy minden elveszett". Ám éppen ezekben a nehéz pillanatokban mutatkozik meg az Istenben való hit pozitív lehetősége. A hit, noha nem szünteti meg a betegséget sem a fájdalmat, mégis ez olyan értelmezést nyerhet, mellyel megtalálhatjuk annak a mélyebb értelmét, amit az ember megél ebben a nehéz időszakban. Ezt az „értelmezési kulcsot” Mária, Isten Anyja adja nekünk, aki ismeri az utat, mely mind közelebb visz Jézushoz- írja a Szentatyja.

Betegeket ápolni a hit szemeivel és Isten gyengédségét tükrözve lehet és kell áll az üzenetben. A Szentatyja a betegekhez írt üzenetében a kánai menyegző történetét elemzi, melyet az „egyház ikonjának” nevez, középpontjában Jézus irgalmasságával, akit az apostolok közössége és az előrelátó és imádkozó Mária vesz körül. Mária mindig megvigasztalja a gyermekeit, aki vigyázó és jóságos szemeivel törődik a betegekkel. Mária gondoskodásában visszatükröződik az Isten gyengédsége és ami eltölti azok lelkét is, akik a betegeket ápolják, akik érzik, hogy "a szükség kínja nagy" és a szeretet szemeivel tekintenek a világra.

Ferenc pápa megemlékezik az anyákról, akik ott állnak beteg gyermekeik ágya mellett: és szól a fiakról-lányokról, akik idős szüleiket gondozzák, de az unokákról is, akik nagyszüleikkel törődnek; ők mindnyájan a Szűzanya kezeire bízzák magukat. Mit is kérjünk szenvedő szeretteink számára? – teszi fel a kérdést a pápa. Biztos, az egészséget, válaszolja meg azonnal, hiszen Jézus maga az Isten Országának a jelenlétét éppen a gyógyításokon keresztül mutatta meg. Ám van ennél valami nagyobb, kérjük a békét, az élet derűségét, mely a szívben születik meg Isten ajándékaként.-fogalmaz a Szentatyja.



### Szent II. János Pál imája: Segíts a szenvedésben

Ó Mária, aki Fiaddal együtt végigjártad a kereszttut, Anyai szívedben gyötrődöttél a fájdalomtól, de nem feledted beleegyező szavadat és mélységesen bíztál abban, hogy akinél semmi sem lehetetlen, be fogja teljesíteni ígéreteit. Esdd ki számunkra és a jövődő nemzedékek emberei számára a kegyelmet, hogy rá merjünk hagyatkozni Isten szeretetére. Segíts, hogy a szenvedésben, a megvetésben, a próbatételekben, még ha sokáig tartanak és kemények is, soha ne kételkedjünk az Ő szeretetében, Jézusnak, a Te Fiadnak tisztelet és dicsőség mindörökké, Ámen.

### Assisi Szent Ferenc: Isten magasztalása

Szent vagy, Urunk Istenünk;  
Te vagy az egyetlenegy Isten, Az Egyetlen, aki csodákra képes.  
Te vagy az Erős, Te vagy a Nagy,  
Te vagy a Magasságos.  
Mindenható és Szent Atya vagy,  
Királya az égnek és a földnek.  
Háromságos vagy és egy.  
Istenünk és Urunk.  
Te jóságos vagy, s maga a legtöbb Jó,  
élő és igaz Isten.  
Te vagy a Jóság és a Szeretet,  
Te vagy a Bölcsesség, az Alázat és a Türelem.  
Te vagy az Elrejtettség és a Csönd,  
Te vagy a Derű és az Öröm,  
Te vagy az Igazságosság és a Mérték,  
Te vagy a teljes gazdagság,  
Te vagy a Szépség és a Szelídség,  
Te vagy Menedékünk és Erőnk,  
Te vagy a mi Hitünk és Reményünk,  
Szeretetünk és kimondhatatlan nagy Boldogságunk.  
Te vagy a végtelen Jóság,  
Hatalmas és csodálatra méltó Urunk,  
Mindenható és könyörülettel teljes, Istenünk.